

NPO-11

Screening zur Einschätzung des psychosozialen Nachsorgebedarfs in der pädiatrischen Onkologie für Selbst- und Elternbericht

Manual zur Anwendung in der klinischen Praxis

L.K. Kulisch, J. Herrmann, K. Herzog, H. Graf Einsiedel, R. Kamm-Thonwart, R. Hoffmann, Y. Jäschke, J. Martini & F. Schepper

2023

Inhalte

Druckvorlage Selbstbericht	2
Druckvorlage Elternbericht	3
Informationen zur Anwendung	4

NPO-11 *Selbstbericht*

Name: _____

Datum: _____

Folgend findest Du verschiedene Aussagen. Bitte lies diese sorgfältig und entscheide jeweils, ob die Aussage auf Dich zutrifft. Falls Du dir nicht sicher bist, wähle die Antwort, die am ehesten zutrifft.

		Ja	Nein
1	Ich habe Ängste, z.B. dass die Krebserkrankung wiederkommt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ich bin traurig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Ich bin lustlos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Ich bin mit mir unzufrieden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ich habe Probleme, die Aufgaben in der Schule bzw. in der Ausbildung zu bewältigen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ich habe körperliche Probleme seit der Krebserkrankung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Ich bin zurückgezogen und in mich gekehrt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Ich habe zu wenig gleichaltrige Freunde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Ich komme besser mit älteren Kindern oder Erwachsenen zurecht als mit Kindern meines Alters.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Zwischen meinen Eltern und mir gibt es oft Streit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Meine Eltern streiten sich oft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

nicht
zutreffend

NPO-11 Elternbericht

Name: _____

Datum: _____

Folgend finden Sie verschiedene Aussagen. Bitte lesen Sie diese sorgfältig und entscheiden Sie jeweils, ob die Aussage auf Ihr Kind zutrifft. Falls Sie sich nicht sicher sind, wählen sie die Antwort, die am ehesten zutrifft.

		Ja	Nein
1	Mein Kind hat Ängste, z.B. dass die Krebserkrankung wiederkommt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Mein Kind ist traurig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Mein Kind ist lustlos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Mein Kind ist mit sich selbst unzufrieden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Mein Kind hat Probleme, die Aufgaben in der Schule bzw. in der Ausbildung zu bewältigen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Mein Kind hat körperliche Probleme durch die Krebserkrankung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Mein Kind ist zurückgezogen und in sich gekehrt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Mein Kind hat zu wenig Kontakt zu anderen Kindern gleichen Alters.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Mein Kind kommt besser mit älteren Kindern oder Erwachsenen zurecht als mit Kindern vergleichbaren Alters.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Zwischen meinem Kind und mir gibt es oft Streit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Zwischen meinem Partner/in und mir gibt es oft Streit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

keine
Partnerschaft

NPO-11 *Informationen zur Anwendung*

Ausführliche Informationen zur Entwicklung, psychometrischen Überprüfung und Normierung des NPO-11 finden Sie hier:

Kulisch, L. K., Herrmann, J., Herzog, K., Graf Einsiedel, H., Kamm-Thonwart, R., Hoffmann, R., Jäschke, Y., Martini, J., & Schepper, F. (2023). Screening zur Einschätzung des psychosozialen Nachsorgebedarfs in der pädiatrischen Onkologie (NPO-11) für Selbst- und Elternbericht. In *Klinische Pädiatrie* (Bd. 235, Issue 03, S. 178–184). Georg Thieme Verlag KG.

<https://doi.org/10.1055/a-2070-7720>

Anwendungsgebiete

Anwendungsgebiete des NPO-11 sind der Übergang von stationärer zu ambulanter medizinischer Versorgung (z.B. Überleitungsgespräch) sowie während der ambulanten Behandlung. Ebenso empfiehlt sich eine Anwendung im Rahmen der psychosozialen Nachsorge z.B. als Verlaufsmessung. Der NPO-11 lässt sich zudem in Forschung und Evaluation einsetzen.

Qualitative Auswertung

Welche Nachsorgebereiche wurden als relevant angegeben? Für jedes Item, welches mit „Ja“ markiert wurde, wird eine weiterführende Exploration und/oder Diagnostik empfohlen. Anschließend können gezielte Interventionen entlang der Nachsorgebereiche erarbeitet werden.

Quantitative Auswertung

Wie viele Nachsorgebereiche wurden als relevant angegeben? Zählen Sie die Anzahl der mit „Ja“ markierten Items aus. Die Vorschläge der Autor:innen zu entsprechenden Summenwerten sind in **Tabelle 1** dargestellt.

Einschränkungen und Empfehlungen

Der NPO-11 dient als Screening-Instrument zur gezielten, zeitökonomischen Erfassung von psychosozialen Bedarfen in der Nachsorge. Der Fragebogen dient dazu, das klinische Urteil mit standardisiert zu erhebenden Daten zu unterstützen. Der Einsatz ersetzt jedoch ausdrücklich **nicht** das gemeinsame Gespräch bzw. die vertiefte Exploration zu einzelnen Problembereichen. Es ist durchaus vorstellbar, dass bereits bei der Bejahung eines einzelnen Items genügend Belastung zur Inanspruchnahme einer psychosozialen Nachsorge vorliegt oder aber, dass psychosoziale Nachsorgeangebote auch unter präventiven Aspekten in Anspruch genommen werden sollten, auch wenn keine Symptombelastung im eigentlichen Sinne besteht.

Tabelle 1

Ampel / Anzahl an Items	Verbale Einteilung	Weiterführende Interventionen
0 – 3 bejahte Items	Grüner Bereich	<ul style="list-style-type: none"> • Rückmeldung der Ergebnisse des Screenings • Vertiefende Exploration/Diagnostik zu den bejahten Items um Schwere bzw. Intensität der Symptombelastung zu erörtern; wenn Leidensdruck bei bejahtem Items erhöht zu sein scheint bzw. das Funktionsniveau des Patienten / der Eltern eingeschränkt ist durch Symptombelastung, Empfehlung zur weiterführende Diagnostik bzw. Hinweis geben bzgl. Möglichkeit der Inanspruchnahme eines psychosozialen Nachsorgeangebots (auch niedrigschwellige Angebote im Selbsthilfeformat) • Ausgabe von Informationsmaterial über psychosoziale Nachsorgeangebote • Terminierung eines wiederholten Screenings nach 6 Monaten
4 – 5 bejahte Items	Gelber Bereich	<ul style="list-style-type: none"> • Rückmeldung der Ergebnisse des Screenings • Vertiefende Exploration/Diagnostik zu den bejahten Items um Schwere bzw. Intensität zu erörtern • Ausgabe von Informationsmaterial über psychosoziale Nachsorgeangebote gekoppelt mit direkter Empfehlung, spezifische Nachsorgeangebote (z.B. psychosoziale Beratung, gezielte therapeutische Interventionen, Integration in Selbsthilfegruppen) in Anspruch zu nehmen • Terminierung eines wiederholten Screenings nach 6 Monaten • Einholen des Einverständnisses zur Absprache mit Anbietern psychosozialer Nachsorge bzw. Überprüfung der Inanspruchnahme durch gezieltes Nachfragen bei Wiedervorstellung des Patienten
6 – 11 bejahte Items	Roter Bereich	<ul style="list-style-type: none"> • Rückmeldung der Ergebnisse des Screenings • Dringende Empfehlung zur Inanspruchnahme psychosozialer Nachsorgeangebote sowie Angebot zur Unterstützung bei der zeitnahen Kontaktaufnahme • bei gegebenem Einverständnis direkte Hinzunahme einer psychosozialen Fachkraft zu einem gemeinsamen Nachsorgegespräch mit Patient, Eltern, und Arzt

Kooperation und Nutzung

Wir freuen uns über die Nutzung und den Einsatz des Fragebogens, ebenso über Rückmeldungen und kritische Hinweise zur Verbesserung des Instruments. Der NPO-11 ist zum Einsatz freigegeben. Wir bitten um die korrekte Zitation des Instruments (siehe erster Absatz) und freuen uns über Kooperationsanfragen zur Weiterentwicklung.

Kontakt

Dr. Florian Schepper & Leonard K. Kulisch
Elternhilfe für krebskranke Kinder Leipzig e. V.
Philipp-Rosenthal-Straße 21, 04103 Leipzig
E-Mail FS: florian.schepper@medizin.uni-leipzig.de
E-Mail LK: kulisch@elternhilfe-leipzig.de